

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

- воздушно-капельным путем;
- воздушно-пылевым;
- контактным путём

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

- ✓ Носить медицинскую маску (менять ее каждые два часа), можно использовать 4х слойные марлевые повязки
- ✓ Часто мыть руки с мылом, проветривать помещение
- ✓ Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания
- ✓ Избегать места большого скопления людей
- ✓ Не трогать лицо руками
- ✓ Отказаться от поездок за пределы РФ

ВАЖНО !

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ:

Единая горячая линия РФ:

8-800-2000-112

Единый консультационный Центр Роспотребнадзора РФ:

8-800-555-49-43

Центр медицины катастроф Саратовской области:

8 (8452) 79-93-12; 79-93-13

Саратовский областной центр медицинской профилактики:

8 (8452) 41-13-37

СИМПТОМЫ

- повышение температуры, озноб;
- кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость
- бледность кожи





ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



ПОДДЕРЖИВАЙТЕ
ЧИСТОТУ РУК



ИСПОЛЬЗУЙТЕ
АНТИСЕПТИЧЕСКИЕ
СРЕДСТВА



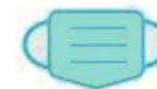
СТАРАЙТЕСЬ
НЕ КАСАТЬСЯ РТА,
НОСА, ГЛАЗ
(НЕОСОЗНАННО МЫ
СОВЕРШАЕМ ЭТО
15 РАЗ В ЧАС)



КОГДА КАШЛЯЕТЕ
ИЛИ ЧИХАЕТЕ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ
(НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ИХ ПОВТОРНО)



ПРОТИРАЙТЕ
ТЕЛЕФОН И
ТЕХНИКУ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ОДНОРАЗОВУЮ
МЕДИЦИНСКУЮ
МАСКУ
(МЕНЯЙТЕ ЕЕ
КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА)



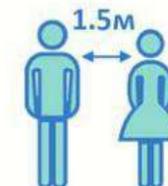
НЕ ЕШЬТЕ
ИЗ ОБЩИХ
УПАКОВОК



СТАРАЙТЕСЬ
НЕ КАСАТЬСЯ
ПОВЕРХНОСТЕЙ
В ОБЩЕСТВЕННОМ
ТРАНСПОРТЕ
И НА УЛИЦЕ



ЧАЩЕ
ПРОВЕТРИВАЙТЕ
ПОМЕЩЕНИЕ



СОБЛЮДАЙТЕ
ДИСТАНЦИЮ 1.5м,
ИЗБЕГАЙТЕ ОБЪЯТИЙ,
ПОЦЕЛУЕВ,
РУКОПОЖАТИЙ



Профилактика коронавирусной инфекции



Тщательно мойте руки с мылом после посещения улицы и перед каждым приёмом пищи.



Не касайтесь руками лица.



Используйте медицинские маски (менять каждые 2 часа).



Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания.



Избегайте места массового скопления людей.



Откажитесь от любых поездок.

При проявлении первых признаков ОРВИ сразу обратитесь за помощью в медицинские организации.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ САМОЛЕЧЕНИЯ!

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ:

Единая горячая линия РФ:
8-800-2000-112
(круглосуточно)

Единый консультационный
центр Роспотребнадзора РФ:
8-800-555-49-43
(круглосуточно)

Центр медицины катастроф
Саратовской области:
8 (8452) 79-93-12, 79-93-13
(круглосуточно)

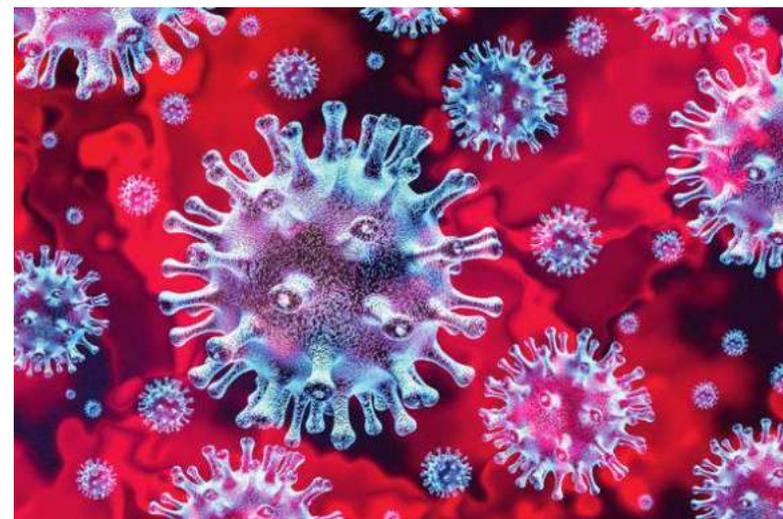
Отдел эпидемиологического надзора и
санитарной охраны территории
управления Роспотребнадзора по
Саратовской области:
8 (8452) 20-83-08, 22-81-56

Центр гигиены и эпидемиологии в
Саратовской области:
8 (8452) 33-38-75

Саратовский областной центр
медицинской профилактики:
8 (8452) 41-13-37
(в рабочее время с 9.00-16.00)

КОРОНАВИРУС

что важно знать
о заболевании



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

КОРОНАВИРУС

- это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Как передается вирус?



Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)

Воздушно-пылевым путем (через воздух, содержащий зараженные частички жидкости/пыли)



Контактным путем (рукопожатия, объятия, общие с больным человеком предметы обихода)

Инкубационный период

2-14 суток

Устойчивость вируса во внешней среде

2 часа - 3 дня

Симптомы

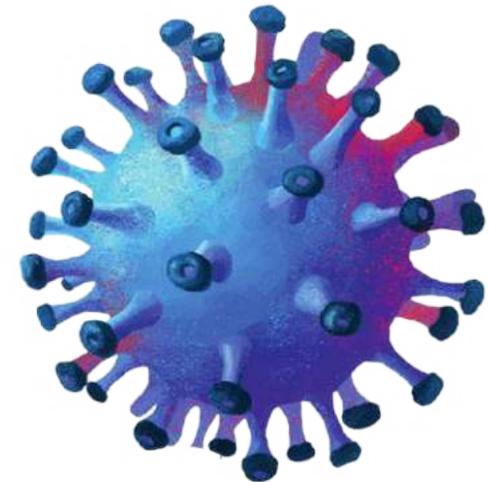
- повышение температуры, озноб;
- сухой кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость, бледность кожи;
- диарея, тошнота, рвота (чаще наблюдается у детей)

При любом недомогании

немедленно обратитесь к врачу!

Важно!

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.



Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора и обрабатывайте или мойте руки. Эти несложные действия позволят предотвратить распространение вирусов.

Памятка для детей об административной ответственности

В период распространения новой чрезвычайно опасной коронавирусной инфекции очень важно знать, как правильно себя вести, чтобы обезопасить себя и своих близких.

На сегодняшний день и до 31 мая 2020 года на территории Саратовской области действует особый порядок, ограничивающий передвижение граждан. Все жители области должны соблюдать режим самоизоляции, то есть выходить из дома можно только при крайней необходимости (в магазин за продуктами, в аптеку, в поликлинику, для выгула собак) и обязательно использовать средства индивидуальной защиты (маски). ЗАПРЕЩЕНО посещать общественные места: парки, скверы, детские и спортивные площадки. А значит, лучше на некоторое время отложить прогулку с друзьями, игру в футбол или поездку на велосипеде.

За соблюдением установленных ограничений строго следят органы полиции, а их нарушение может привести к наложению штрафа.

Если вам еще нет шестнадцати лет, то в случае обнаружения вас на улице сотрудники полиции могут привлечь к ответственности ваших родителей. В этой ситуации все может закончиться наложением на папу или маму штрафа в размере до 500 рублей по ст. 5.35 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Ну а если вам уже исполнилось шестнадцать, то отвечать за нарушение требований закона придется самим. В этом случае размер штрафа по ст. 20.6.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях может составить от 1 тысячи до 30 тысяч рублей.

Кроме того, комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве области напоминает вам, что для лиц, не достигших семнадцатилетнего возраста, по-прежнему недопустимо находится на улицах или в других общественных местах без сопровождения взрослых в ночное время (с 22.00 до 6.00). За это нарушение ваши родители могут подвергнуться административному штрафу в размере от 1 до 3 тысяч рублей.

Но, прежде всего, необходимо понимать, что ограничительные меры направлены на сохранение здоровья, вашего и ваших близких: родителей, бабушек и дедушек, а следовательно, стоит подойти к их исполнению с максимальной ответственностью.